

MATER CLEMENTISSIMA - FEBRERO 2026

<u>LUNES</u>		<u>MARTES</u>		<u>MIERCOLES</u>		<u>JUEVES</u>		<u>VIERNES</u>	
2		3		4		5		6	
CREMA DE PUERROS 10 patata, puerro, aceite de oliva		FIDEUA DE VERDURAS 7.8 pasta, menestra, tomate		LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10 lentejas, patata, zanahoria, chorizo		ARROZ CON TOMATE arroz, tomate frito, cebolla		GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 garbanzos, patata, zanahoria, codillo	
SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10 fiambre de cerdo, patata, ajo, perejil		PALOMETA SALSA DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8 palometa,cebolla, apio,zanahoria aceite		TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo liquido, aceite		POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8 pollo, pimiento, zanahoria, cebolla		BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8 bacalao, pan rallado, aceite	
FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g Cena: pisto con huevos a la plancha		FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g Cena: sopa de verduras y filete de pavo		FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g Cena: Bacalao al horno con patatas		FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g Cena: lenguado en papillote con verduras		LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g Cena: pollo asado con verdura vapor	
9		11		12		13		10	
ARROZ CON POLLO arroz, pollojudias verdes, zanahoria, tomate		CREMA DE GUISANTES 10 guisantes, patata, aceite		PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8 pasta, queso, tomate frito		SOPA DE COCIDO 5.7.8 pasta, codillo, gallina		TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevo liquido,patata, aceite	
MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 merluza, calabacin, pimiento, tomate		LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 jamón de cerdo,patata, pimentón, aceite		ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES abadejo, judias verdes, margarina, agrio limón		COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata			
FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g Cena: escalope de cerdo con verduras		FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g Cena: wok de pollo con brocoli		FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g Cena: emperador a la plancha c/menestra		FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g Cena: crema de calabaza c/huevo poché		LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g Cena: merluza en papillote c/verdura juliana	
16		18		19		20			
CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10 patata, apio, repollo		JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS 10 judias, patata, zanahoria, cebolla		PASTA AL QUESO 6.7.8 pasta, nata, queso rallado		LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS lentejas, patata, zanahoria, cebolla			
SAN MARINO CON ENSALADA 2.6.7.8 merluza, pan rallado, huevo, aceite		TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo liquido, aceite		CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN C/ENSALADA 8.6 cinta de lomo de cerdo, nata,champiñon		MERLUZA EN SALSA CREMOSA de ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8 merluza, zanahoria, espinacas, nata, margarina			
FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g Cena: pollo con tomate y ensalada		FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g Cena: lomo fresco con batata frita		FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g Cena: fideos de calabacin c/atún		LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g Cena: pizza de brocoli con york y queso			
23		24		25		26		27	
PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8 pasta, fritada de verduras, tomate		JUDÍAS PINTAS CON VERDURAS 10 judias pintas, patata, zanahoria, codillo		ARROZ CON TOMATE arroz, tomate frito, cebolla		GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 10 garbanzos, patata, zanahoria, cchorizo		JUDÍAS VERDES REHOGADAS 10 judias verdes, patata, tomate	
SALCHICHAS DE PAVO 1 CON ENSALADA salchichas de pavo		BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 bacalao, pan rallado, aceite		ALBÓNDIGAS MIXTAS (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10 burger meat cerdo-ternera,curcuma, ajo		TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevo liquido,patata, aceite		CANELONES DE ATÚN CON ENSALADA 1.2.6.7.8.10 pasta, atún, leche, queso, harina	
FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g Cena:ternera la plancha con ensalada		FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacin		FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g Cena: sopa castellana con huevo		FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada		LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g Cena:fajitas con pollo y verduras	

