

INFANTIL FEBRERO 2026

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

2 CREMA DE PUERROS 10 patata, puerro, aceite de oliva SAJONIA AL AJILLO CON PATATA VAPOR 8.10 fiambre de cerdo, patata, ajo, perejil FRUTA Y PAN 8 KCAL 642 PROT 32 g HC 72 g LIP 24 g Cena: pisto con huevos a la plancha	3 FIDEUA DE VERDURAS 7.8 pasta, menestra, tomate PALOMETA SALSAS DE VERDURAS CON ENSALADA 2.5.8 palometa,cebolla, apio,zanahoria aceite FRUTA Y PAN 8 KCAL 675 PROT 33 g HC 98 g LIP 14 g Cena: sopa de verduras y filete de pavo	4 LENTEJAS GUIADAS CON CHORIZO 10 lentejas, patata, zanahoria, chorizo TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo liquido, aceite FRUTA Y PAN 8 KCAL 699 PROT 34 g HC 58 g LIP 35 g Cena: Bacalao al horno con patatas	5 ARROZ CON TOMATE arroz, tomate frito, cebolla POLLO AL CHILINDRÓN CON ENSALADA 8 pollo, pimiento, zanahoria, cebolla FRUTA Y PAN 8 KCAL 668 PROT 24 g HC 88 g LIP 24 g Cena: lenguado en papillote con verduras	6 GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS 10 garbanzos, patata, zanahoria, codillo BACALAO A LA ANDALUZA CON ENSALADA 2.8 bacalao, pan rallado, aceite LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 641 PROT 28 g HC 81 g LIP 20 g Cena: pollo asado con verdura vapor
9 ARROZ CON POLLO arroz, pollo,judias verdes, zanahoria, tomate MERLUZA CON PISTO DE VERDURAS 2 merluza, calabacín, pimiento, tomate FRUTA Y PAN 8 KCAL 664 PROT 28 HC 105 g LIP 13 g Cena: escalope de cerdo con verduras	11 DIA DE LAS LEGUMBRES ALUBIAS CANELA CON VERDURAS 10 alubia canela, patata, zanahoria, codillo TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevo liquido,patata, aceite FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 21 g HC 71 g LIP 31 g Cena: wok de pollo con brocoli	12 CREMA DE GUISANTES 10 guisantes, patata LACON A LA GALLEGA CON PATATA VAPOR 10 jamón de cerdo,patata, pimentón, aceite FRUTA Y PAN 8 KCAL 697 PROT 34 g HC 65 g LIP 31 g Cena: emperador a la plancha c/menestra	13 PASTA CON TOMATE Y QUESO 6.7.8 pasta, queso, tomate frito ABADEJO EN SALSA 1.2.8 MENIERE C/JUDIAS VERDES abadejo, judias verdes, margarina, agrio limón FRUTA Y PAN 8 KCAL 687 PROT 31 g HC 76 g LIP 27 g Cena: crema de calabaza c/huevo poché	14 SOPA DE COCIDO 5.7.8 pasta, codillo, gallina COCIDO COMPLETO 10 garbanzos, chorizo, ternera, patata LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 621 PROT 30 g HC 67 g LIP 23 g Cena: merluza en papillote c/verdura juliana
16 CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA 5.10 patata, apio, repollo SAN MARINO CON ENSALADA 2.6.7.8 merluza, pan rallado, huevo, aceite FRUTA Y PAN 8 KCAL 637 PROT 12 g HC 78 g LIP 28 g Cena: pollo con tomate y ensalada	17 DIA CHINO ARROZ TRES DELICIAS 7 arroz, tortilla, pavo, zanahoria POLLO AL LIMÓN 8 CON ENSALADA filete de pollo, agrio limón, harina FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 34 g HC 85 g LIP 22 g Cena: revuelto de gambas y ajetes	18 JUDIAS BLANCAS CON VERDURAS 10 judias, patata, zanahoria, cebolla TORTILLA FRANCESA 7 CON ENSALADA huevo liquido, aceite FRUTA Y PAN 8 KCAL 677 PROT 39 g HC 59 g LIP 27 g Cena: lomo fresco con batata frita	19 PASTA AL QUESO 6.7.8 pasta, nata, queso rallado CINTA DE LOMO EN SALSA DE CHAMPIÑÓN C/ENSALADA 8.6 cinta de lomo de cerdo, nata,champiñon FRUTA Y PAN 8 KCAL 683 PROT 33 g HC 89 g LIP 20 g Cena: fideos de calabacín c/atún	20 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS lentejas, patata, zanahoria, cebolla MERLUZA EN SALSA CREMOSA de ESPINACAS C/ZANAHORIA 1.2.6.8 merluza, zanahoria, espinacas, nata, margarina LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 683 PROT 41 HC 71 g LIP 23 g Cena: pizza de brocoli con york y queso
23 PASTA CON FRITADA DE VERDURAS 7.8 pasta, fritada de verduras, tomate SALCHICHAS DE PAVO 1 CON ENSALADA salchichas de pavo FRUTA Y PAN 8 KCAL 672 PROT 26 g HC 84 g LIP 24 g Cena:ternera la plancha con ensalada	24 JUDIAS PINTAS CON VERDURAS 10 judias pintas, patata, zanahoria, codillo BACALAO REBOZADO CON ENSALADA 2.8 bacalao, pan rallado, aceite FRUTA Y PAN 8 KCAL 669 PROT 27 g HC 70 g LIP 27 g Cena: pavo al curry con fideos de calabacín	25 ARROZ CON TOMATE arroz, tomate frito, cebolla ALBONDIGAS MIXTAS (burger meat) EN SALSA CON ENSALADA 1.8.10 burger meat cerdo-ternera,curcuma, ajo FRUTA Y PAN 8 KCAL 689 PROT 17 g HC 82 g LIP 32 g Cena: sopa castellana con huevo	26 GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO 10 garbanzos, patata, zanahoria, cchorizo TORTILLA DE PATATA 7 CON ENSALADA huevo liquido,patata, aceite FRUTA Y PAN 8 KCAL 701 PROT 23 g HC 82 g LIP 27 g Cena: merluza al ajillo c/zanahoria salteada	27 PURÉ DE JUDIAS VERDES 10 judias verdes, patata,aceite CANELONES DE ATÚN 1.2.6.7.8.10 pasta, atún, leche, queso, harina LÁCTEO O FRUTA Y PAN 6.8 KCAL 688 PROT 23 g HC 59 g LIP 33 g Cena:fajitas con pollo y verduras

