COLEGIO MATER CLEMENTISSIMA

MENÚS DEL MES DE MARZO DE 2024

COMIDA	CENA			VIERNES Friday 1
- Pasta, arroz, patata o Legumbre **- Verdura u hortaliza** **- Carne-**	**Verdura u hortaliza** **- Pasta, arroz o patata** **- Pescado o huevo**			• Espaguetis con salsa de tomate • San Jacobo con ensalada • Fruta y pan
LUNES Monday 4	MARTES Tuesday 5	MIÉRCOLES Wednesday 6	JUEVES Thursday 7	VIERNES Friday 8
• Crema de verduras • Tortilla de patata con ensalada • Fruta y pan	**JORNADA EGIPCIA** • Lentejas egipcias con calabaza y zanahoria • Shawarma de pollo, salsa de yogur y hortalizas • Yogur y pan	• Puré de calabacín • Filete ruso en salsa con patatas fritas • Fruta y pan	• Sopa de cocido con fideos • Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras • Fruta y pan	• Arroz especiado con verduras • Filete de merluza a la vizcaína con huevo picado y guarnición de tomate natural • Fruta y pan
LUNES Monday 11	MARTES Tuesday 12	MIÉRCOLES Wednesday 13	JUEVES Thursday 14	VIERNES Friday 15
• Macarrones con queso y salsa bechamel • Filete de lomo a la plancha con verduras • Fruta y pan	• Puré de zanahoria • Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada • Fruta y pan	• Garbanzos con verduras • Muslos de pollo al horno con patatas fritas • Fruta y pan	• Arroz blanco con salsa de tomate • Merluza empanada con ensalada • Yogur y pan	• Patatas guisadas con verduras • Tortilla de calabacín con ensalada • Fruta y pan
LUNES Monday 18	MARTES Tuesday 19	MIÉRCOLES Wednesday 20	JUEVES Thursday 21	VIERNES Friday 22
• Lentejas con verduras • Merluza a la romana con ensalada • Fruta y pan	• Judías verdes con tomate • Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras y patatas dado • Fruta y pan	• Sopa de picadillo de pollo con fideos • Quiche de huevo y bacon con ensalada • Yogur y pan	• Alubias blancas con verduras • Croquetas de jamón con ensalada • Fruta y pan	**NO LECTIVO**