



MENÚS DEL MES DE ENERO DE 2024

COMIDA	CENA	MIÉRCOLES Wednesday 3	JUEVES Thursday 4	VIERNES Friday 5
- Pasta, arroz, patata o Legumbre	Verdura u hortaliza			
- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata			
- Carne-	- Pescado o huevo			
LUNES Monday 8	MARTES Tuesday 9	MIÉRCOLES Wednesday 10	JUEVES Thursday 11	VIERNES Friday 12
<ul style="list-style-type: none"> • Arroz blanco con tomate • Merluza empanada con ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • *Brócoli rehogado • Magro de cerdo guisado con tomate y patatas • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín • Tortilla de patata con ensalada • Yogur y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de cocido con fideos • Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis con salsa de tomate • Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras • Fruta y pan
LUNES Monday 15	MARTES Tuesday 16	MIÉRCOLES Wednesday 17	JUEVES Thursday 18	VIERNES Friday 19
<ul style="list-style-type: none"> • Puré de verduras • Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz blanco con salsa de tomate • Merluza a la plancha con rodajas de tomate natural • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas guisadas con magro • Tortilla de jamón york con ensalada • Yogur y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones con salsa de tomate y huevo duro picado • Filete de lomo a la plancha con ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos con verduras • Muslos de pollo asados al limón con patatas fritas • Fruta y pan
LUNES Monday 22	MARTES Tuesday 23	MIÉRCOLES Wednesday 24	JUEVES Thursday 25	VIERNES Friday 26
<ul style="list-style-type: none"> • Tallarines con queso y salsa de tomate • Merluza a la plancha en salsa ligera y ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas con verduras • Croquetas de jamón con ensalada • Yogur y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de estrellas • Atún con aceitunas negras y ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Alubias blancas con verduras • Quiche de huevo, calabacín y tomate con albahaca y ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • *Judías verdes rehogadas • Filete ruso en salsa con patatas fritas • Fruta y pan
LUNES Monday 29	MARTES Tuesday 30	MIÉRCOLES Wednesday 31		
<ul style="list-style-type: none"> • Puré de zanahoria • Tortilla de patata con pimientos • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas guisadas con verduras • Filete de pollo al chilindrón con ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz a la milanesa con queso • Merluza empanada con tomate natural • Yogur y pan 		

Primer turno en puré

