



MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2023

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday 3	JUEVES Thursday 4	VIERNES Friday 5
Fiesta	Fiesta	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con verduras Merluza empanada con ensalada Fruta y pan 	JORNADA GRIEGA <ul style="list-style-type: none"> *Ensalada griega con tomate, aceitunas y queso fresco Pastitsio (Pastel de carne con macarrones y bechamel) Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos con verduras Muslos de pollo asados al limón con patatas fritas Fruta y pan
LUNES Monday 8	MARTES Tuesday 9	MIÉRCOLES Wednesday 10	JUEVES Thursday 11	VIERNES Friday 12
<ul style="list-style-type: none"> Puré de verduras Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz blanco con salsa de tomate Merluza a la plancha con rodajas de tomate natural Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Patatas guisadas con magro Tortilla de jamón york con ensalada 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrones con salsa de tomate y huevo duro picado Filete de lomo a la plancha con ensalada Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Cocido madrileño de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras Fruta y pan
LUNES Monday 15	MARTES Tuesday 16	MIÉRCOLES Wednesday 17	JUEVES Thursday 18	VIERNES Friday 19
San Isidro	<ul style="list-style-type: none"> Lentejas con verduras Croquetas de jamón con ensalada Yogur y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de estrellas Atún con aceitunas negras y ensalada Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Alubias blancas con verduras Quiche de huevo, calabacín y tomate con albahaca y ensalada Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> *Judías verdes rehogadas Filete ruso en salsa con patatas fritas Fruta y pan
LUNES Monday 22	MARTES Tuesday 23	MIÉRCOLES Wednesday 24	JUEVES Thursday 25	VIERNES Friday 26
<ul style="list-style-type: none"> Puré de zanahoria Tortilla de patata con pimientos Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Ensaladilla rusa de patatas y verduras Filete de pollo al chilindrón con ensalada Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Espaguetis con salsa de tomate San Jacobo con ensalada Yogur y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Garbanzos rehogados con hierbabuena Jamón asado en su jugo con verduras Fruta y pan 	DÍA NACIONAL DEL CELIACO
LUNES Monday 29	MARTES Tuesday 30	MIÉRCOLES Wednesday 31	COMIDA	CENA
<ul style="list-style-type: none"> *Judías verdes a la provenzal Filete de lomo de cerdo a la plancha con patatas Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada de lazos (pasta) de colores Bacalao a la romana con ensalada Yogur y pan 	<ul style="list-style-type: none"> Sopa de cocido con fideos Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras Fruta y pan 	- Pasta, arroz, patata o Legumbre	Verdura u hortaliza
			- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata
			- Carne-	- Pescado o huevo

*Primer turno en puré

