



## MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2023

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday 1	JUEVES Thursday 2	VIERNES Friday 3
- Pasta, arroz, patata o Legumbre	Verdura u hortaliza	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz a la milanesa con queso</li> <li>• Lomo de merluza empanada con tomate natural</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garbanzos rehogados con hierbabuena</li> <li>• Jamón asado en su jugo con verduras</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis con salsa de tomate</li> <li>• San Jacobo con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>
- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata			
- Carne-	- Pescado o huevo			
LUNES Monday 6	MARTES Tuesday 7	MIÉRCOLES Wednesday 8	JUEVES Thursday 9	VIERNES Friday 10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• *Judías verdes a la provenzal</li> <li>• Filete de lomo de cerdo a la plancha con patatas</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrones con queso y salsa de tomate</li> <li>• Bacalao a la romana con ensalada</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de cocido con fideos</li> <li>• Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verduras</li> <li>• Filete de burger meat mixto casero a la plancha con patatas al vapor</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas con verduras</li> <li>• Huevos con bechamel empanados y ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>
LUNES Monday 13	MARTES Tuesday 14	MIÉRCOLES Wednesday 15	JUEVES Thursday 16	VIERNES Friday 17
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espirales con tomate</li> <li>• Merluza a la plancha con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de calabacín</li> <li>• Pollo al ajillo con patatas fritas</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alubias blancas con verduras</li> <li>• Empanadillas de atún con ensalada</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<p><b>JORNADA VALENCIANA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hervido valenciano de verduras</li> <li>• Paella de arroz, pollo y judías verdes</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garbanzos con verduras</li> <li>• Huevos cocidos con pisto de verduras</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>
LUNES Monday 20	MARTES Tuesday 21	MIÉRCOLES Wednesday 22	JUEVES Thursday 23	VIERNES Friday 24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas con verduras</li> <li>• Lomo de merluza con tomate y queso gratinado con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• *Judías verdes rehogadas</li> <li>• Pollo empanado con puré de patata</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guiso de patatas con verduras</li> <li>• Tortilla de queso con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de cocido con fideos</li> <li>• Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<b>NO LECTIVO</b>
LUNES Monday 27	MARTES Tuesday 28			
<b>NO LECTIVO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de puerros</li> <li>• Pizza de jamón york y queso mozzarella con ensalada</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>			

\* Primer turno en Puré - 2 vasos de leche a la semana

