



MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2023

| LUNES Monday | MARTES Tuesday | MIÉRCOLES Wednesday 1 | JUEVES Thursday 2 | VIERNES Friday 3 |
|---|---|---|---|--|
| - Pasta, arroz, patata o Legumbre | Verdura u hortaliza | <ul style="list-style-type: none"> • Arroz a la milanesa con queso • Lomo de merluza empanada con tomate natural • Yogur y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos rehogados con hierbabuena • Jamón asado en su jugo con verduras • Fruta y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis con salsa de tomate • San Jacobo con ensalada • Fruta y pan |
| - Verdura u hortaliza | - Pasta, arroz o patata | | | |
| - Carne- | - Pescado o huevo | | | |
| LUNES Monday 6 | MARTES Tuesday 7 | MIÉRCOLES Wednesday 8 | JUEVES Thursday 9 | VIERNES Friday 10 |
| <ul style="list-style-type: none"> • *Judías verdes a la provenzal • Filete de lomo de cerdo a la plancha con patatas • Fruta y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Macarrones con queso y salsa de tomate • Bacalao a la romana con ensalada • Yogur y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de cocido con fideos • Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras • Fruta y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Crema de verduras • Filete de burger meat mixto casero a la plancha con patatas al vapor • Fruta y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Lentejas con verduras • Huevos con bechamel empanados y ensalada • Fruta y pan |
| LUNES Monday 13 | MARTES Tuesday 14 | MIÉRCOLES Wednesday 15 | JUEVES Thursday 16 | VIERNES Friday 17 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Espirales con tomate • Merluza a la plancha con ensalada • Fruta y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín • Pollo al ajillo con patatas fritas • Fruta y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Alubias blancas con verduras • Empanadillas de atún con ensalada • Yogur y pan | JORNADA VALENCIANA <ul style="list-style-type: none"> • Hervido valenciano de verduras • Paella de arroz, pollo y judías verdes • Fruta y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos con verduras • Huevos cocidos con pisto de verduras • Fruta y pan |
| LUNES Monday 20 | MARTES Tuesday 21 | MIÉRCOLES Wednesday 22 | JUEVES Thursday 23 | VIERNES Friday 24 |
| <ul style="list-style-type: none"> • Lentejas con verduras • Lomo de merluza con tomate y queso gratinado con ensalada • Fruta y pan | <ul style="list-style-type: none"> • *Judías verdes rehogadas • Pollo empanado con puré de patata • Yogur y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Guiso de patatas con verduras • Tortilla de queso con ensalada • Fruta y pan | <ul style="list-style-type: none"> • Sopa de cocido con fideos • Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras • Fruta y pan | NO LECTIVO |
| LUNES Monday 27 | MARTES Tuesday 28 | | | |
| NO LECTIVO | <ul style="list-style-type: none"> • Crema de puerros • Pizza de jamón york y queso mozzarella con ensalada • Yogur y pan | | | |

* Primer turno en Puré - 2 vasos de leche a la semana

