



## MENÚS DEL MES DE JUNIO DE 2022

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday 1	JUEVES Thursday 2	VIERNES Friday 3
- Pasta, arroz, patata o Legumbre	<b>Verdura u hortaliza</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de cocido con fideos</li> <li>Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras</li> <li>Natillas y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Guisantes salteados con jamón</li> <li>Filete de burger meat mixto casero a la plancha con patatas al vapor</li> <li>Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Huevos con bechamel empanados y ensalada</li> <li>Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>
- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata			
- Carne-	- Pescado o huevo			
LUNES Monday 6	MARTES Tuesday 7	MIÉRCOLES Wednesday 8	JUEVES Thursday 9	VIERNES Friday 10
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensalada de espirales (pasta) con hortalizas</li> <li>Albóndigas (burger meat mixta) con verduras</li> <li>Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de calabacín</li> <li>Pollo al ajillo con patatas fritas</li> <li>Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alubias blancas con chorizo</li> <li>Empanadillas de atún con ensalada</li> <li>Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Paella de arroz, verduras, magro y marisco</li> <li>Merluza con aceitunas negras y ensalada</li> <li>Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Garbanzos con verduras</li> <li>Huevos cocidos con pisto de verduras</li> <li>Fruta y pan</li> </ul>
LUNES Monday 13	MARTES Tuesday 14	MIÉRCOLES Wednesday 15	JUEVES Thursday 16	VIERNES Friday 17
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Lomo de merluza con tomate y queso gratinado con ensalada</li> <li>Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guiso de patatas con verduras</li> <li>Tortilla de jamón y queso con ensalada</li> <li>Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Judías verdes rehogadas</li> <li>Pollo empanado con puré de patata</li> <li>Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos con picadillo</li> <li>Lomo de cerdo a la plancha con ensalada</li> <li>Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz blanco con salsa de tomate</li> <li>Filete de merluza a la plancha con perejil y ensalada</li> <li>Fruta y pan</li> </ul>
LUNES Monday 20	MARTES Tuesday 21	MIÉRCOLES Wednesday 22	JUEVES Thursday 23	VIERNES Friday 24
<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de estrellas</li> <li>Tortilla de patata y atún con ensalada</li> <li>Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de puerros</li> <li>Pizza de jamón york y queso mozzarella con ensalada</li> <li>Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ensaladilla rusa de patatas y verduras</li> <li>Ragout de pavo con verduras</li> <li>Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alubias blancas con verduras</li> <li>Pollo asado a las finas hierbas con patatas</li> <li>Fruta y pan</li> <li></li> </ul>	<p><b>MENÚ ESPECIAL DE FIN DE CURSO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aperitivos salados para picotear por las mesas del tipo patatas chips, gusanitos</li> <li>Pizza italiana y nuggets de pollo</li> <li>Danonino</li> <li>Refrescos</li> </ul>
LUNES Monday 27	MARTES Tuesday 28	MIÉRCOLES Wednesday 29	JUEVES Thursday 30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de verduras</li> <li>Tortilla de patata en salsa con ensalada</li> <li>Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas con verduras</li> <li>Jamón braseado en su jugo con ensalada</li> <li>Flan y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de calabacín</li> <li>Filete ruso en salsa con patatas fritas</li> <li>Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con pollo</li> <li>Filete de merluza a la plancha con salsa ligera y guarnición de tomate natural</li> <li>Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>	

\* Primer turno en Puré - 2 vasos de leche a la semana