



MENÚS DEL MES DE ENERO DE 2022

LUNES Monday 10	MARTES Tuesday 11	MIÉRCOLES Wednesday 12	JUEVES Thursday 13	VIERNES Friday 14
<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis con picadillo y salsa de tomate • Lomo de merluza empanado con ensalada • Fruta, vaso de leche y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • *Brócoli rehogado • Magro de cerdo guisado con tomate y arroz • Flan y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín • Tortilla de patata en salsa con ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de cocido con fideos • Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras • Fruta, vaso de leche y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz con pollo • Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras • Fruta y pan
LUNES Monday 17	MARTES Tuesday 18	MIÉRCOLES Wednesday 19	JUEVES Thursday 20	VIERNES Friday 21
<ul style="list-style-type: none"> • Puré de verduras • Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada • Fruta, vaso de leche y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz blanco con salsa de tomate • Merluza a la plancha con ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas guisadas con magro • Tortilla de jamón york con tomate natural • Yogur y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones con salsa de tomate y huevo duro picado • Filete de lomo a la plancha con ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos con verduras • Muslos de pollo asados al limón con patatas fritas • Fruta y pan
LUNES Monday 24	MARTES Tuesday 25	MIÉRCOLES Wednesday 26	JUEVES Thursday 27	VIERNES Friday 28
<ul style="list-style-type: none"> • Tallarines con bacon y salsa de tomate • Merluza a la valenciana con aceitunas, huevo duro picado y ensalada • Fruta, vaso de leche y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas con verduras y chorizo • Croquetas de jamón con ensalada • Yogur y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de estrellas • Salmón con crema de acelgas y ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Alubias blancas con verduras • Quiche de huevo, calabacín y tomate con albahaca y ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • *Judías verdes rehogadas • Filete ruso en salsa con patatas fritas • Fruta, vaso de leche y pan
LUNES Monday 31			COMIDA	CENA
<ul style="list-style-type: none"> • Puré de zanahoria • Tortilla de patata con pimientos • Fruta, vaso de leche y pan 			- Pasta, arroz, patata o Legumbre	- Verdura u hortaliza
			- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata
			- Carne-	- Pescado o huevo

* Primer turno en Puré - 2 vasos de leche a la semana