



**MENÚS DEL MES DE SEPTIEMBRE DE 2021**

COMIDA	CENA	MIÉRCOLES Wednesday 1	JUEVES Thursday 2	VIERNES Friday 3
Pasta, arroz, patata o legumbre	Verdura u hortaliza			
- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata			
- Carne-	- Pescado o huevo			
LUNES Monday 6	MARTES Tuesday 7	MIÉRCOLES Wednesday 8	JUEVES Thursday 9	VIERNES Friday 10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puré de zanahoria</li> <li>• Lomo de cerdo adobado a la plancha con patatas</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz blanco con tomate</li> <li>• Merluza empanada con ensalada</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patatas gratinadas con bechamel y bacon</li> <li>• Pollo a la plancha con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas con verduras</li> <li>• Croquetas de jamón con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada de lazos (pasta) de colores</li> <li>• Ragout de pavo con verduras</li> <li>• Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>
LUNES Monday 13	MARTES Tuesday 14	MIÉRCOLES Wednesday 15	JUEVES Thursday 16	VIERNES Friday 17
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrones con queso y salsa de tomate</li> <li>• Merluza orly con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alubias blancas con zanahorias</li> <li>• Tortilla de patata y chorizo con tomate natural</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema reina de puerros</li> <li>• Pizza de jamón y queso mozzarella con ensalada</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz blanco con tomate</li> <li>• Redondo de pavo asado con verduras</li> <li>• Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patatas con verduras</li> <li>• Filete de pollo a la plancha con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>
LUNES Monday 20	MARTES Tuesday 21	MIÉRCOLES Wednesday 22	JUEVES Thursday 23	VIERNES Friday 24
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas con verduras</li> <li>• Lomo de merluza empanado con mahonesa y ensalada</li> <li>• Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• *Brócoli rehogado</li> <li>• Magro de cerdo guisado con tomate y arroz</li> <li>• Flan y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de calabacín</li> <li>• Tortilla de patata en salsa con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de cocido con fideos</li> <li>• Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras</li> <li>• Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Espaguetis con picadillo y salsa de tomate</li> <li>• Albóndigas (burger meat mixta) con verduras</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>
LUNES Monday 27	MARTES Tuesday 28	MIÉRCOLES Wednesday 29	JUEVES Thursday 30	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puré de verduras</li> <li>• Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada</li> <li>• Fruta, vaso de leche y pan</li> </ul> <p>* Primer turno en Puré - 2 vasos de leche a la semana</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz blanco con salsa de tomate</li> <li>• Lomo de merluza al pesto con tomate natural</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patatas guisadas con magro</li> <li>• Tortilla de jamón york con ensalada</li> <li>• Yogur y pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrones con salsa de tomate y huevo duro picado</li> <li>• Muslos de pollo asados al limón con ensalada</li> <li>• Fruta y pan</li> </ul>	