



MENÚ DEL MES DE JUNIO



LUNES
MONDAY



MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

LENTEJAS GUIADAS

1 **BACALAO EN SALSA CON ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed with lentils
Cod in carrot sauce
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 92 LIP.(G) 26,4 E(KCAL) 840
cena: escalope de pollo con patata asada

PURE DE VERDURAS

2 **ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Vegetables soup
Meatballs in sauce with fries
Fruit, milk & Bread
H.C.(G) 63,7 PROT.(G) 20,9 LIP.(G) 51,2 E(KCAL) 816
cena: wok de ternera

PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

3 **PATATAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Stewed potatoes
French omelette with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 67,3 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 34,6 E(KCAL) 698
cena: filete de pavo con calabacin

ARROZ CON VERDURAS Y POLLO MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN

4 **ARROZ CON VERDURAS Y POLLO MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN**
Rice with vegetables and chicken
Hake in lemon sauce with zucchini
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 95,8 PROT.(G) 41,6 LIP.(G) 19,4 E(KCAL) 736
cena: cinta de lomo con ensalada

MACARRONES ECOLOGICOS CON VERDURAS ABADEJO EN SALSA CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN

7 **MACARRONES ECOLOGICOS CON VERDURAS ABADEJO EN SALSA CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Organic macarroni with vegetables
Fish in sauce with green beans
Fruit, milk & Bread
H.C.(G) 79,8 PROT.(G) 80,8 LIP.(G) 16,3 E(KCAL) 803
cena: ragu de pavo con zanahoria

SOPA DE ESTRELLAS

8 **TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Stars soup
Spanish omelette with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 74,2 PROT.(G) 41,1 LIP.(G) 30,1 E(KCAL) 739
cena: lubina a la plancha con guisantes

ARROZ CON TOMATE

9 **FILETE DE POLLO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Rice with tomato
Chicken with french fries
Fruit, milk & Bread
H.C.(G) 101 PROT.(G) 15,5 LIP.(G) 28,8 E(KCAL) 745
cena: salteado de verduras con jamón

CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

10 **CREMA DE VERDURAS DE LA HUERTA EMPANADILLAS DE ATUN CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables soup
Tuna patty with salad
Fruit & bread
H.C.(G) 77,5 PROT.(G) 15,1 LIP.(G) 25,3 E(KCAL) 608
cena: revuelto de champiñon

JUDIAS BLANCAS GUIADAS TERNERA ASADA EN SALSA DE MANZANA POSTRE LACTEO Y PAN

11 **JUDIAS BLANCAS GUIADAS TERNERA ASADA EN SALSA DE MANZANA POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed white beans
Roast beef in apple sauce
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 69,4 PROT.(G) 51,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 801
cena: fajitas de pollo

ARROZ MILANESA

14 **CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Milanesa Rice
Pork loin with potatoes
Fruit, milk & Bread
H.C.(G) 91,6 PROT.(G) 35,2 LIP.(G) 33,8 E(KCAL) 819
cena: wok de pollo con brócoli

LENTEJAS CON VERDURAS

15 **DADOS DE ROSADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Lentils with vegetables
Fried fish with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 96,4 PROT.(G) 37,4 LIP.(G) 24,3 E(KCAL) 785
cena: ragu de ternera con patata cocida

PURE DE VERDURAS

16 **POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Vegetables soup
Chicken in sauce with fries
Fruit, milk & Bread
H.C.(G) 69,9 PROT.(G) 37,7 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 757
cena: sardinas a la plancha con pimienta

SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO banzos, faldita de ternera, tocino, ch FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

17 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO banzos, faldita de ternera, tocino, ch FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Soup
Chickpeas, beef, chorizo
Fruit & bread
H.C.(G) 82,4 PROT.(G) 97,3 LIP.(G) 14 E(KCAL) 853
cena: pinchos morunos con patatas

ESPAGUETIS NAPOLITANA

18 **MERLUZA AL HORNO CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN**
Napolitana spaghetti
Baked hake with zucchini
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 81,9 PROT.(G) 39,5 LIP.(G) 24,4 E(KCAL) 713
cena: filete de pavo plancha con ensalada

FIDEUA DE VERDURAS

21 **SALMON A LA NARANJA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Vegetables fideguga
Salmon in orange sauce with carrots
Fruit, milk & Bread
H.C.(G) 96,2 PROT.(G) 36,4 LIP.(G) 24 E(KCAL) 761
cena: pisto con huevo frito

MINI COCKTAIL

22 **HAMBURGUESA COMPLETA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**
Cocktail
Burger with french fries
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 52,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 54,7 E(KCAL) 813
cena: dorada al horno con verduras

GARBANZOS GUIADOS

23 **TORTILLA DE PATATA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Stewed chickpeas
Spanish omelette with salad
Fruit, milk & Bread
H.C.(G) 76,8 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 36,2 E(KCAL) 773
cena: crema de calabacin y croquetas jamón

CANELONES DE ESPINACAS

24 **MERLUZA A LA BILBAINA CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Spinach cannelloni
Hake in sauce with pepper
Fruit & bread
H.C.(G) 75,9 PROT.(G) 34,4 LIP.(G) 28,4 E(KCAL) 713
cena: filete de ternera con patata asada

PURE DE ZANAHORIA

25 **MUSLITOS DE POLLO AL CURRY CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**
Carrot cream
Curry chicken with potatoes
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 67,6 PROT.(G) 36 LIP.(G) 32,1 E(KCAL) 735
cena: lomo al ajillo con pimienta asado

PAELLA HORTELANA

28 **FILETE DE SAJONIA CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Paella
Pork with pepper
Fruit, milk & Bread
H.C.(G) 89,4 PROT.(G) 31,9 LIP.(G) 13,6 E(KCAL) 631
cena: bacalao en salsa verde con gisantes

JUDIAS PINTAS GUIADAS BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

29 **JUDIAS PINTAS GUIADAS BOQUERONES A LA ANDALUZA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed beans
Fried anchovies with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 68,4 PROT.(G) 29 LIP.(G) 34 E(KCAL) 727
cena: pollo empanado con patatas

PURE DE VERDURAS

30 **ALBONDIGAS AL POMODORO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Vegetables soup
Pomodoro meatballs with salad
Fruit, milk & Bread
H.C.(G) 60,1 PROT.(G) 18,7 LIP.(G) 52,1 E(KCAL) 799
cena: huevos rellenos con atún

