



MENÚ ABRIL 2021



LUNES
MONDAY

MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY



1 JUEVES SANTO

2 VIERNES SANTO

5 **PATATAS GUISADAS A LA RIOJANA DELICIAS DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Stewed potatoes
Cod with salad
Fruit, Milk & Bread
H.C.(G) 79,7 PROT.(G) 35,3 LIP.(G) 33,1 E(KCAL) 774
cena: pisto con huevo

6 **ARROZ DE LA HUERTA HAMBURGUESA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Rice with vegetables
Burger with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 99,5 PROT.(G) 26,3 LIP.(G) 23,9 E(KCAL) 723
cena: chuleta de sojonía con patata asada

7 **CREMA DE ZANAHORIA POLLO EN PEPITORIA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Carrot cream
Pepitoria chicken with fries
Fruit, Milk & Bread
H.C.(G) 70,5 PROT.(G) 29,2 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 654
cena: berenjena rellena de atún

8 **MACARRONES CON TOMATE MERLUZA EN Salsa CON ZANAHORIA BABY FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Macaroni with tomato
Hake in sauce with baby carrot
Fruit & Bread
H.C.(G) 94,4 PROT.(G) 37 LIP.(G) 19,2 E(KCAL) 726
cena: pechuga de pavo asada con verdura

9 **LENTEJAS ECOLOGICAS CON VERDURAS TERNERA EN Salsa CON PATATA COCIDA POSTRE LACTEO Y PAN**
Organic lentils with vegetables
Beef in sauce with steamed potato
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 76,5 PROT.(G) 58,8 (G) 25,5 E(KCAL) 798
cena: atun en salsa con ensalada

12 **PURE DE VERDURAS CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Vegetables soup
Tenderloin with french fries
Fruit, Milk & Bread
H.C.(G) 67,9 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 32,2 E(KCAL) 732
cena: merluza romana con ensalada

13 **ALUBIAS BLANCAS GUISADAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN**
Stewed white beans
Spanish omelette with salad
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 75,5 PROT.(G) 26,6 LIP.(G) 36,5 E(KCAL) 773
cena: pollo asado con patata y verdura

14 **FUSILLI CON TOMATE FIGURITAS DE PESCADO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Tomato pasta
Fish with salad
Fruit, Milk & Bread
H.C.(G) 104 PROT.(G) 18,8 LIP.(G) 31 E(KCAL) 786
cena: crema de calabacin y croquetas

15 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO garbanzos, faldita de ternera, tocino, ch FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Soup
COCIDO (Chickpeas, beef, chorizo)
Fruit & Bread
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729
cena: salteado de ternera con verdura

16 **CREMA DE CALABACIN PALOMETA EN Salsa DE TOMATE Y PIMIENTO POSTRE LACTEO Y PAN**
Zucchini soup
Butternut with tomato sauce and pepper
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 63,5 PROT.(G) 32 LIP.(G) 37,4 E(KCAL) 731
cena: pizza casera

19 **ARROZ TRES DELICIAS MERLUZA EMPANADA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN INTEGRAL**
Three delight rice
Fried hake with salad
Fruit, Milk & Bread
H.C.(G) 106 PROT.(G) 23,6 LIP.(G) 28,1 E(KCAL) 783
cena: calabacin salteado y filete de pollo

20 **CREMA DE ESPINACAS ALBONDIGAS AL POMODORO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**
Spinach cream
Tomato meatballs with fries
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 73,6 PROT.(G) 22 LIP.(G) 41,7 E(KCAL) 782
cena: revuelto de champiñones

21 **LENTEJAS ESTOFADAS ABADEJO EN Salsa CON PIMIENTO FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Stewed lentils
Cod in pepper sauce
Fruit, Milk & Bread
H.C.(G) 77,1 PROT.(G) 52,3 LIP.(G) 25 E(KCAL) 769
cena: filete de pavo con pimientos

22 **FIDEUA DE VERDURAS POLLO EN Salsa AL CURRY CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Vegetables fideua
Chicken curry with carrots
Fruit & Bread
H.C.(G) 95,1 PROT.(G) 31,2 LIP.(G) 22,7 E(KCAL) 760
cena: cinta de lomo con ensalada

23 **DIA DEL LIBRO SOPA DE LETRAS LACON A LA GALLEGA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN**
Letters soup
Galician lacon with potatoes
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714
cena: merluza empanada con ensalada

26 **DIA AMERICANO PASTA CON QUESO FILETES RUSOS CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Pasta with cheese
Russian filets with french fries
Fruit, Milk & Bread
H.C.(G) 100 PROT.(G) 39,7 LIP.(G) 37,7 E(KCAL) 914
cena: judias verdes con huevo y atun

27 **POSTAJE DE ALUBIAS BLANCAS MERLUZA AL LIMON CON CALABACIN POSTRE LACTEO Y PAN**
White beans stew
Hake with lemon and zucchini
Dairy dessert & Bread
H.C.(G) 66,5 PROT.(G) 50,8 LIP.(G) 25,4 E(KCAL) 735
cena: ragu de pavo en salsa con zanahoria

28 **PURE DE VERDURAS FILETE DE POLLO EN Salsa CON CHAMPIÑON FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN**
Vegetables soup
Chicken in sauce with mushrooms
Fruit, Milk & Bread
H.C.(G) 55,4 PROT.(G) 40,7 LIP.(G) 31,5 E(KCAL) 713
cena: sojonig con ensalada

29 **ARROZ CON TOMATE TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN**
Rice with tomato
Villaroy eggs with salad
Three delight rice
Fruit & Bread
H.C.(G) 89,3 PROT.(G) 22,8 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 729
cena: palometa en salsa con pimiento

30 **SOPA DE COCIDO COCIDO COMPLETO garbanzos, faldita de ternera, tocino, chorizo POSTRE LACTEO Y PAN**
Soup
COCIDO (Chickpeas, beef, chorizo)
Fruit & Bread
H.C.(G) 69,7 PROT.(G) 38,3 LIP.(G) 30,7 E(KCAL) 714
cena: crema de verdura y croquetas de jamon