



MENÚ INFANTIL DICIEMBRE 2020

LUNES
MONDAY



MARTES
TUESDAY

MIÉRCOLES
WEDNESDAY

JUEVES
THURSDAY

VIERNES
FRIDAY

1 CODITOS CARBONARA

MERLUZA AL LIMÓN CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN

Pasta with carbonara sauce
Hake in lemon sauge with baby carrot
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 91,1 PROT.(G) 43,2 LIP.(G) 32 E(KCAL) 856

cena: pollo asado con patatas

2 PURE DE VERDURAS

ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

Vegetables soup
Meatballs in sauce with potatoes
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 60,8 PROT.(G) 18,5 LIP.(G) 44,6 E(KCAL) 739

cena: lubina a la plancha con ensalada

3 ARROZ CON TOMATE

POLLO EN SALSA CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Rice with tomato
Roasted chicken with salad
Fruit and bread
H.C.(G) 100 PROT.(G) 36 LIP.(G) 30,3 E(KCAL) 832

cena: champiñon/cinta de lomo

4 CREMA DE VERDURAS

DADOS DE ROSADA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

Vegetables soup
Fried rosada with salad
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 68 PROT.(G) 29,7 LIP.(G) 31,8 E(KCAL) 694

cena: filete de pavo a la plancha con guisantes

7

DIA
NO LECTIVO

8

DIA DE LA
DE LA INMACULADA

9 PAELLA CON POLLO

PALOMETA CON TOMATE Y PIMIENTO MORRON FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

Chicken paella
Fish with tomato and pepper
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 94,5 PROT.(G) 41,5 LIP.(G) 34,3 E(KCAL) 872

cena: crema de calabacin/tortilla francesa

10 PURE DE VERDURAS

HAMBURGUESA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Vegetables soup
Burger with french fries
Fruit and bread
H.C.(G) 70,6 PROT.(G) 32,4 LIP.(G) 53,4 E(KCAL) 918

cena: merluza a la gallega con ensalada

11 SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO

(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)

POSTRE LACTEO Y PAN
Cocido soup
Chickpeas, meat, chorizo
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 72,1 PROT.(G) 40,2 LIP.(G) 28,3 E(KCAL) 729

cena: pollo a las finas hierbas con patatas

14 CREMA DE CALABAZA ECOLOGICA JAMON YORK VILLARROY CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

Organic pumpking soup
Villarroy ham with salad
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 87,7 PROT.(G) 23,7 LIP.(G) 35 E(KCAL) 729

cena: salmon asado con verduras

15 PASTA NAPOLITANA (JAMON YORK) MERLUZA EN SALSA DE NARANJA Y ZANAHORIA POSTRE LACTEO Y PAN

Napolitana pasta
Hake in orange sauge with baby carrot
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 96,3 PROT.(G) 37,9 LIP.(G) 25,5 E(KCAL) 778

cena: filete de pavo con ensalada

16 PURE DE VERDURAS

SAJONIA LA HORNO CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

Vegetables soup
Baked pork with french fries
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 72,3 PROT.(G) 43,4 LIP.(G) 41 E(KCAL) 847

cena: huevo frito con pisto

17 SOPA DE FIDEOS

POLLO EN SALSA CON PATATAS FRUTA DEL TIEMPO Y PAN

Pasta soup
Roasted chicken with chips
Fruit and bread
H.C.(G) 64,5 PROT.(G) 26,8 LIP.(G) 34,1 E(KCAL) 681

cena: ternera en salsa con puré de patata

18 LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA POSTRE LACTEO Y PAN

Lentils and vegetables stew
Spanish omelette with salad
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 68,7 PROT.(G) 39,3 LIP.(G) 34,4 E(KCAL) 779

cena: calamares en su tinta con arroz

21 CREMA DE CALABACIN

CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

Zucchini soup
Pork filet with garlic and salad
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 69,6 PROT.(G) 30,7 LIP.(G) 26,7 E(KCAL) 665

cena: dorada a la plancha con champiñon

22 FUSILLI CON TOMATE

MINI CALZONE PROCIUTTO

POSTRE ESPECIAL

Tomato pasta
Prosciutto mini calzone
Special dessert
H.C.(G) 108 PROT.(G) 15,8 LIP.(G) 33,4 E(KCAL) 851

cena: revuelto de verduras con jamón

23 SOPA DE COCIDO

CON FIDEOS COCIDO COMPLETO FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

(garbanzos, tocino, morcillo y chorizo)
Cocido soup
Chickpeas, meat, chorizo
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 74,1 PROT.(G) 36,9 LIP.(G) 26 E(KCAL) 708

cena: revuelto de verduras con jamón

24

NOCHEBUENA

25

DIA DE NAVIDAD
NAVIDAD

28 PURE DE VERDURAS

CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

Vegetables soup
Cod croquetas with salad
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 98,7 PROT.(G) 14,5 LIP.(G) 32,8 E(KCAL) 779

29 JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS

TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ASADOS POSTRE LACTEO Y PAN

Stewed white beans
Spanish omelette with baked peppers
Dairy dessert and bread
H.C.(G) 68 PROT.(G) 32 LIP.(G) 41,9 E(KCAL) 818

cena: revuelto de verduras con jamón

30 MACARRONES CON VERDURAS

MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA FRUTA DEL TIEMPO.LECHE Y PAN

Pasta with vegetables
Hake insauce with carrot
Fruit, milk and bread
H.C.(G) 95,7 PROT.(G) 40,8 LIP.(G) 20 E(KCAL) 758

cena: revuelto de verduras con jamón

31 NOCHEVIEJA

