



MENÚS DEL MES DE DICIEMBRE DE 2020

	MARTES Tuesday 1	MIÉRCOLES Wednesday 2	JUEVES Thursday 3	VIERNES Friday 4	
	<ul style="list-style-type: none"> • *Judías verdes con tomate • Albóndigas (burguer meat mixta) con verduras y patatas dado fritas • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de picadillo de pollo con fideos • Quiche de huevo y bacon con ensalada • Yogur y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Paella de arroz, verduras, magro y marisco • Salmón a la plancha con eneldo y ensalada • Fruta, vaso de leche y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Alubias blancas con zanahorias • Croquetas de jamón con ensalada • Fruta y pan 	
LUNES Monday 7	MARTES Tuesday 8	MIÉRCOLES Wednesday 9	JUEVES Thursday 10	VIERNES Friday 11	
FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabaza • Tortilla de patata con fritada de verduras • Yogur y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Potaje de garbanzos con judías verdes y magro • Empanada gallega y tomate natural con albahaca • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Tallarines con picadillo y salsa de tomate • Filete de merluza en salsa de espárragos con ensalada • Fruta y pan 	
LUNES Monday 14	MARTES Tuesday 15	MIÉRCOLES Wednesday 16	JUEVES Thursday 17	VIERNES Friday 18	
<ul style="list-style-type: none"> • Puré de verduras • Filete de cerdo a la plancha con ensaladilla rusa • Fruta, vaso de leche y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de cocido con fideos • Cocido de garbanzos, morcillo, chorizo y verduras • Natillas y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrones con queso y salsa de tomate • Lomo de merluza rebozada con ensalada • Fruta y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • *Coliflor con bechamel • Filete de burger meat mixto casero a la plancha con ketchup y patatas fritas • Fruta, vaso de leche y pan 	<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas con calabaza y zanahoria • Tortilla de patata y jamón con ensalada • Fruta y pan 	
LUNES Monday 21	MARTES Tuesday 22	MIÉRCOLES Wednesday 23	JUEVES Thursday 24	VIERNES Friday 25	
<ul style="list-style-type: none"> • *Judías verdes a la provenzal • Tortellinis de queso con tomate y carne • Fruta y pan 	<p>COMIDA ESPECIAL DE NAVIDAD Y DULCES NAVIDEÑOS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arroz tres delicias con gambas, guisantes, huevo y jamón york • Ragout de ternera con verduras • Fruta y pan 			<p><i>Merry Christmas</i></p>	
LUNES Monday 28	MARTES Tuesday 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	COMIDA	CENA
VACACIONES DE NAVIDAD				Pasta, arroz, patata o legumbre	Verdura u hortaliza
				- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata
				- Carne-	- Pescado o huevo
				-Pescado	-Carne o Huevo

* Primer turno en Puré - 2 vasos de leche a la semana