



**MENÚ DEL MES DE FEBRERO DE 2020**

COMIDA	CENA			
Pasta, arroz, patata o legumbre	Verdura u hortaliza			
- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata			
- Carne-	- Pescado o huevo			
-Pescado	-Carne o Huevo			
LUNES Monday 3	MARTES Tuesday 4	MIÉRCOLES Wednesday 5	JUEVES Thursday 6	VIERNES Friday 7
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puré de zanahoria</li> <li>• Tortilla de patata con pimientos</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Patatas a la marinera con marisco</li> <li>• Pollo al chilindrón con ensalada</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz a la milanesa con queso</li> <li>• Lomo de merluza empanada con tomate natural</li> <li>• Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garbanzos con hierbabuena</li> <li>• Ternera asada en su jugo con verduras</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<p><b>DÍA 7 JORNADA CHINA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tallarines salteados con gambas, setas y salsa de soja</li> <li>• Magro de cerdo con verduras y sésamo</li> <li>• Fruta</li> </ul>
LUNES Monday 10	MARTES Tuesday 11	MIÉRCOLES Wednesday 12	JUEVES Thursday 13	VIERNES Friday 14
<ul style="list-style-type: none"> <li>• *Judías verdes a la provenzal</li> <li>• Filete de lomo de cerdo a la plancha con patatas fritas</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Macarrones con queso y salsa de tomate</li> <li>• Bacalao a la romana con ensalada</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de cocido con fideos</li> <li>• Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y chorizo con ensalada</li> <li>• Natillas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• *Menestra de verduras</li> <li>• Filete de burger meat mixto casero a la plancha con ketchup y patatas fritas</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas con verduras</li> <li>• Huevos con bechamel empanados y ensalada</li> <li>• Fruta</li> </ul>
LUNES Monday 17	MARTES Tuesday 18	MIÉRCOLES Wednesday 19	JUEVES Thursday 20	VIERNES Friday 21
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada de espirales y hortalizas</li> <li>• Albóndigas (burger meat mixta) con verduras</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de puerros</li> <li>• Pollo al ajillo con patatas fritas</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alubias blancas con chorizo</li> <li>• Empanadillas de atún con ensalada</li> <li>• Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz blanco con salsa de tomate</li> <li>• Filete de merluza a la plancha con perejil y ensalada</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Garbanzos con verduras</li> <li>• Huevos cocidos con pisto de verduras</li> <li>• Fruta</li> </ul>
LUNES Monday 24	MARTES Tuesday 25	MIÉRCOLES Wednesday 26	JUEVES Thursday 27	VIERNES Friday 28
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas con verduras</li> <li>• Lomo de merluza con tomate y queso gratinado con ensalada</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• *Judías verdes rehogadas</li> <li>• Pollo empanado con puré de patata</li> <li>• Yogur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Guiso de patatas con verduras</li> <li>• Tortilla de queso con ensalada</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de cocido con fideos</li> <li>• Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y chorizo con ensalada</li> <li>• Fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paella de arroz, verduras y marisco</li> <li>• Rape con salsa de tomate y aceitunas negras</li> <li>• Fruta</li> </ul>

\* Primer turno en Puré - 2 vasos de leche a la semana