



MENÚ DEL MES DE ENERO DE 2019

	MARTES Tuesday 1	MIÉRCOLES Wednesday 2	JUEVES Thursday 3	VIERNES Friday 4
			- Pasta, arroz, patata o legumbre	- Verdura u hortaliza
			- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata
			- Carne	- Pescado o huevo
			- Pescado	- Carne o Huevo
LUNES Monday 7	MARTES Tuesday 8	MIÉRCOLES Wednesday 9	JUEVES Thursday 4	VIERNES Friday 5
FIESTA	• Patatas gratinadas con bechamel y bacon • Filete de pollo a la plancha con ensalada • Fruta y pan Baked potatoes with bechamel and bacon Grilled chicken with salad Fruit and bread	• Crema reina de puerros • Pizza de jamón y queso mozzarella con ensalada • Yogur y pan Leek cream Ham and mozzarella pizza with salad Yogurt and bread	• Arroz blanco con tomate • Ternera asada con verduras • Fruta, vaso de leche y pan White rice with tomatoe sauce Roast beef with vegetables Fruit, milk and bread	• Alubias blancas a la marinera con marisco • Tortilla de patata y chorizo con tomate natural • Fruta y pan White beans with seafood Potatoe and sausage omelette with natural tomatoe Fruit and bread
LUNES Monday 14	MARTES Tuesday 15	MIÉRCOLES Wednesday 16	JUEVES Thursday 17	VIERNES Friday 18
• Lentejas con verduras • Lomo de merluza empanado con mahonesa y ensalada • Fruta, vaso de leche y pan Lentils with vegetables Breaded hake with mayonnaise and salad Fruit, milk and bread	• *Brócoli rehogado • Magro de cerdo guisado con tomate y arroz • Flan y pan Lightly fried broccoli Lean pork stew with tomatoe and rice Crème caramel and bread	• Sopa de cocido con fideos • Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y chorizo con ensalada • Fruta y pan Cocido soup with noodles Cocido (chikpeas, vegetables, beef, sausage) with salad Fruit and bread	• Crema de calabacín • Tortilla de patata en salsa con ensalada • Fruta, vaso de leche y pan Zuchinni cream Potatoe omelette with sauce and salad Fruit, milk and bread	• Espaguetis con picadillo y salsa de tomate • Albóndigas (burger meat mixta) con verduras • Fruta y pan Spaghetti with mince and tomatoe sauce Meatballs (mixed burger meat) with vegetables Fruit and bread
LUNES Monday 21	MARTES Tuesday 22	MIÉRCOLES Wednesday 23	JUEVES Thursday 24	VIERNES Friday 25
• Puré de verduras • Lasaña de carne de ternera al horno con ensalada • Fruta, vaso de leche y pan Vegetable purée Baked beef lasagne with salad Fruit, milk and bread	• Arroz blanco con salsa de tomate • Lomo de merluza al pesto con tomate natural • Fruta y pan Rice with tomatoe sauce Baked hake with pesto and natural tomatoe Fruit and bread	• Patatas guisadas con magro • Tortilla de jamón york con ensalada • Yogur y pan Stewed potatoes with lean pork Ham omelette with salad Yogurt and bread	• Garbanzos con verduras • Muslos de pollo asados al limón con patatas fritas • Fruta y pan Chikpeas with vegetables Roast chicken thighs with lemon and potatoes Fruit and bread	• Lazos (pasta) de colores con crema de calabaza • Filete de lomo empanado con ensalada • Fruta y pan Italian pasta with pumpkin cream Breaded pork steak with salad Fruit and bread
LUNES Monday 28	MARTES Tuesday 29	MIÉRCOLES Wednesday 30	JUEVES Thursday 31	
• Tallarines con bacon y salsa de tomate • Merluza a la valenciana con aceitunas, huevo duro picado y ensalada • Fruta, vaso de leche y pan Italian pasta with bacon and tomatoe sauce Valencian hake with olives, boiled egg and salad Fruit, milk and bread	• Lentejas con verduras y chorizo • Croquetas de jamón con ensalada • Yogur y pan Lentils with vegetables and sausage Ham croquettes with salad Yogurt and bread	• *Judías verdes rehogadas • Filete ruso a la plancha con ketchup y patatas fritas • Fruta y pan Lightly fried green beans Breaded hamburger with ketchup and fried potatoes Fruit and bread	• Alubias blancas con verduras • Atún con salsa de tomate • Fruta y pan White beans with vegetables Tuna with tomatoe sauce Fruit and bread	

* Primer turno en Puré - 2 vasos de leche a la semana

Antonio Folgueras, 10-20 - Monte Calobro, 5 28018 Madrid