



Colegio Mater Clementissima

MENÚS DEL MES DE JUNIO DE 2018

<u>Comida</u>	<u>Cena Recomendada</u>			VIERNES Friday 1
- Pasta, arroz, patata o legumbre	- Verdura u hortaliza			• Coditos con calabacín y salsa de tomate • San Jacobo con ensalada • Fruta del tiempo - Italian pasta with zucchini and tomatoe sauce San Jacobo with salad - Fruit
- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata			
- Carne	- Pescado o huevo			
- Pescado	- Carne o Huevo			
- Huevo	- Carne o pescado			
LUNES Monday 4	MARTES Tuesday 5	MIÉRCOLES Wednesday 6	JUEVES Thursday 7	VIERNES Friday 8
• *Judías verdes rehogadas • Filete de lomo de cerdo a la plancha con patatas fritas • Fruta del tiempo - Lightly fried green beans -Pork loin fillet with fried potatoes -Fruit	• Ensalada de espirales de colores • Bacalao a la romana con ensalada • Fruta del tiempo - Pasta salad - Battered cod with salad -Fruit	• Sopa de cocido con fideos • Cocido de garbanzos, verduras, morcillo y chorizo con ensalada - Natillas -Soup with noodles -Cocido (chickpeas, vegetables, beef, sausage) with salad -Custard	• *Menestra de verduras • Filete de burger meat mixto casero a la plancha con ketchup y patatas fritas • Fruta del tiempo - Vegetable stew -Homemade mixed burger meat with ketchup and potatoes -Fruit	• Lentejas con verduras • Huevos con bechamel empanados • Fruta del tiempo - Lentils with vegetables - Breaded eggs with béchamel and salad - Fruit
LUNES Monday 11	MARTES Tuesday 12	MIÉRCOLES Wednesday 13	JUEVES Thursday 14	VIERNES Friday 15
• Fideuá de marisco y verduras • Salchichas Frankfurt al horno con tomate y ensalada - Fruta del tiempo - Fideuá de marisco y verduras -Salchichas frankfurt al horno con tomate y ensalada -Fruit	• Crema de puerros • Pollo al ajillo con patatas fritas • Fruta del tiempo - Leek cream - Chicken with garlic and fried potatoes -Fruit	• Alubias blancas con chorizo • Empanadillas de atún con ensalada - Yogur -White beans with sausage - Tuna pies with salad -Yogurt	• Arroz blanco con salsa de tomate • Filete de merluza a la plancha con perejil y ensalada • Fruta del tiempo - Rice with tomatoe sauce -Grilled hake with parsley and salad -Fruit	• Ensalada de lazos de colores • Huevos cocidos con pisto de verduras • Fruta del tiempo - Pasta salad - Boiled eggs with lightly fried vegetables - Fruit
LUNES Monday 18	MARTES Tuesday 19	MIÉRCOLES Wednesday 20	JUEVES Thursday 21	VIERNES Friday 22
• Lentejas con verduras • Lomo de merluza con tomate y queso gratinado con ensalada - Fruta del tiempo - Lentils with vegetables -Baked hake with cheese and salad -Fruit	• *Judías verdes rehogadas • Redondo de pavo asado con puré de patata - Yogur - Lightly fried green beans -Roast turkey with potatoe purée -Yogurt	• Sopa de fideos con picadillo • Lomo de cerdo adobado y ensalada • Fruta del tiempo - Noodle soup with minced boiled egg and ham - Marinated pork loin and salad - Fruit	• Guiso de patatas con verduras • Tortilla de jamón y queso con ensalada • Fruta del tiempo - Stewed potatoes with vegetables -ham and cheese omelette with salad -Fruit	MENÚ ESPECIAL • Aperitivos salados para picotear • Ensalada de pasta con hortalizas y huevo. • Alitas de pollo con patatas gajo • Refrescos • Lácteo especial - Salty snacks to peck - Pasta salad with vegetables and eggs. -Chicken wings with potato wedges -Refreshments - Special dairy
LUNES Monday 25	MARTES Tuesday 26	MIÉRCOLES Wednesday 27	JUEVES Thursday 28	VIERNES Friday 29
• Sopa de arroz • Tortilla de patata y atún con ensalada • Fruta del tiempo - Rice soup -Tuna and potatoe omelette with salad -Fruit	• Crema de verduras • Pizza de jamón york y queso mozzarella con ensalada • Yogur - Vegetable cream -Ham and mozzarella pizza with salad -Yogurt	• Patatas gratinadas con bechamel y bacon • Ternera asada con verduras • Fruta del tiempo - Baked potatoes with béchamel and bacon - Roast beef with vegetables - Fruit	• Alubias blancas con verduras • Pollo asado a las finas hierbas con patatas • Fruta del tiempo -White beans with vegetables -Roast Chicken with herb and potatoes -Fruit	• Espaguetis con carne y salsa de tomate • Merluza a la romana con ensalada • Fruta del tiempo - Spaguetti with meat and tomatoe sauce - Battered hake with salad -Fruit

* Primer turno en Puré - 2 vasos de leche a la semana

Antonio Folgueras, 10-20 - Monte Calobro, 5 28018 Madrid