



Centro de Educación Infantil  
Los Lapazares

## MENÚ DEL MES DE MAYO DE 2018

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
H.C. (G)		H.C. (G)	1	H.C. (G)	2	H.C. (G)	3	H.C. (G)	4
PROT. (G)		PROT. (G)	FESTIVIDAD DEL TRABAJO	PROT. (G)	DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	PROT. (G)	TALLARINES CON TOMATE Y CHORIZO MERLUZA EN SALSA VERDE CON GUISANTES FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	CREMA DE BROCOLI ESCALOPE DE POLLO CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN
LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	Noodles with tomato and chorizo Hake in sauce green with peas Fruit and bread	LIP. (G)	Broccoli cream Breaded chicken with potatoes Dairy dessert and bread
E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)		E (KCAL)	659,0	E (KCAL)	680,0
							Cena: ternera asada con ensalada		Cena: Tortilla francesa con guarnicion
			8		9		10		11
H.C. (G)	7	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS	H.C. (G)	MACARRONES CARBONARA	H.C. (G)	DIA MADRILEÑO SAN ISIDRO SOPA DE COCIDO CON FIDEOS COCIDO COMPLETO garbanzos, tocino, morcillo, chorizo FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	PATATAS GUIADAS CON VERDURAS BONITO EMPANADO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	ARROZ BLANCO CON TOMATE MERLUZA EN SALSA CON PIMIENTO MORRON FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	HUEVOS DUROS CON TOMATE Y JAMON FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	Noodles soup Chick-peas, morcillo, meat, sausage Fruit and bread	PROT. (G)	Stewed potatoes with vegetables Breaded tuna with salad of lettuce Dairy dessert and bread
LIP. (G)	Rice with tomato Hake in sauce with Fruit, milk and bread	LIP. (G)	Vegetables puree Meatballs in sauce with potatoes Dairy dessert and bread	LIP. (G)	Macarroni carbonara Egg with tomato and ham Fruit, milk and bread	LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)	731,0	E (KCAL)	737,0	E (KCAL)	744,0	E (KCAL)	745,0	E (KCAL)	751,0
	Cena: Filete de pavo con tomate natural		Cena: Emperador al horno con ensalada		Cena: Brocoli con bechamel		Cena: Tortilla francesa con zanahoria dado		Cena: Filete de pollo con patatas
	14		15		16		17		18
H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS	H.C. (G)	DIA DE SAN ISIDRO	H.C. (G)	PURE DE CALABAZA Y ZANAHORIAS SAN JACOBO CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	FIDEUA DE VERDURAS	H.C. (G)	JUDIAS BLANCAS GUIADAS POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	TORTILLA DE PATATAS CON CALABACIN EN TEMPURA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)		PROT. (G)	Pumpkin and carrot puree San jacobito with salad Fruit, milk and bread	PROT. (G)	ATUN CON TOMATE Y ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	PROT. (G)	Beans stewed Roasted Chicken With Potatoes Dairy dessert and bread
LIP. (G)	Lentils stewed Omelette with zucchini Fruit, milk and bread	LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	Fideua with vegetables Tuna with tomato and salad Fruit and bread	LIP. (G)	
E (KCAL)	733,0	E (KCAL)	746,0	E (KCAL)	746,0	E (KCAL)	699,0	E (KCAL)	734,0
	Cena: Crema de calabacin con queso		Cena: Trucha al horno con judias verdes		Cena: Huevos cocidos con champiñon		Cena: Bacalao con tomate y pimiento morron		Cena: Bacalao con tomate y pimiento morron
	21		22		23		24		25
H.C. (G)	ESPINACAS A LA CREMA	H.C. (G)	SPAGUETTI CON TOMATE Y BACON MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIA BABY POSTRE LACTEO Y PAN	H.C. (G)	PURE DE VERDURAS	H.C. (G)	GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS BACALAO A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO Y PAN	H.C. (G)	DIA INTERNACIONAL SIN GLUTEN ARROZ TRES DELICIAS FILETE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA POSTRE LACTEO Y PAN
PROT. (G)	CINTA DE LOMO AL AJILLO CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	Spaguetti with tomato and bacon Hake in sauce with carrot baby Dairy dessert and bread	PROT. (G)	ALBONDIGAS EN SALSA CON PATATAS DADO FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	Stewed chickpeas Cod with salad of lettuce Fruit and bread	PROT. (G)	Rice three delicacies Chicken fillet with salad of lettuce Dairy dessert and bread
LIP. (G)	Creamed spinach Loin with salad of lettuce Fruit, milk and bread	LIP. (G)		LIP. (G)	Vegetables puree Meatballs in sauce with potatoes Fruit, milk and bread	LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)	688,0	E (KCAL)	747,0	E (KCAL)	727,0	E (KCAL)	758,0	E (KCAL)	757,0
	Cena: dorada a la sal con tomate natural		Cena: Filete ternera con ensalada		Cena: Huevos cocidos con atun y ensalada		Cena: Filete de pavo con calabacin		Cena: Tortilla francesa con tomate natural
	28		29		30		31		
H.C. (G)	CREMA DE CALABACIN	H.C. (G)	PAELLA DE VERDURAS	H.C. (G)	LENTEJAS GUIADAS ECOLÓGICAS TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	H.C. (G)	ESPIRALES CON TOMATE CROQUETAS Y EMPANADILLAS CON PATATAS CHIPS POSTRE ESPECIAL Y PAN	H.C. (G)	
PROT. (G)	HAMBURGUESAS CON PATATAS FRITAS FRUTA DEL TIEMPO, LECHE Y PAN	PROT. (G)	MERLUZA AL HORNO CON LIMON Y VERDURAS POSTRE LACTEO Y PAN	PROT. (G)	Lentils stewed Omelette with salad of lettuce Fruit, milk and bread	PROT. (G)	Espirales with tomato Croquettes and patty tuna with chips Dessert and bread	PROT. (G)	
LIP. (G)	Cream of zucchini Hamburger with potatoes Fruit, milk and bread	LIP. (G)	Paella Hake with lemon and vegetables Dairy dessert and bread	LIP. (G)		LIP. (G)		LIP. (G)	
E (KCAL)	77,6	E (KCAL)	780,0	E (KCAL)	731,0	E (KCAL)	720,0	E (KCAL)	
	Cena: Mero en salsa con ensalada		Cena: pollo asado con verduras		Cena: Sardinias al horno con lechuga		Cena: menestra de verduras con jamon		