



MENÚS DEL MES DE MAYO DE 2018

<u>Comida</u>	<u>Cena Recomendada</u>	MARTES Tuesday 1	MIÉRCOLES Wednesday 2	JUEVES Thursday 3	VIERNES Friday 4
- Pasta, arroz, patata o legumbre	- Verdura u hortaliza	FIESTA	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz blanco con tomate • Ternera asada con verduras • Fruta del tiempo - White rice with tomatoe sauce -Roast beef with vegetables -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Alubias blancas a la marinera con marisco • Tortilla de patata y chorizo con tomate natural • Fruta del tiempo - White beans with seafood -Potatoe and sauce omelette with natural tomatoe - Fruit
- Verdura u hortaliza	- Pasta, arroz o patata				
- Carne	- Pescado o huevo				
- Pescado	- Carne o Huevo				
- Huevo	- Carne o pescado				
LUNES Monday 7	MARTES Tuesday 8	MIÉRCOLES Wednesday 9		JUEVES Thursday 10	VIERNES Friday 11
<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas con verduras • Lomo de merluza empanado con mahonesa y ensalada • Fruta del tiempo - Lentils with vegetables -Breaded hake with mayonnaise and salad -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • *Brócoli rehogado • Magro de cerdo guisado con tomate y arroz • Flan - Lyghly fried broccoli - Lean pork stew with tomatoe and rice -Crème caramel 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de fideos • Cocido completo, garbanzos, verduras, morcillo y chorizo con ensalada - Fruta del tiempo -Cocido soup with noodles -Cocido (chickpeas, vegetables, beef, sausage) with salad -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de calabacín • Tortilla de patata con ensalada • Fruta del tiempo -Zucchini cream -Potatoe omelette with salad -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguetis con picadillo y salsa de tomate • Albóndigas (burger meat mixta) con verduras • Fruta del tiempo - Spaguetti with mince and tomatoe sauce - Meatballs (mixed burger meat) with vegetables - Fruit 	
LUNES Monday 14	MARTES Tuesday 15	MIÉRCOLES Wednesday 16		JUEVES Thursday 17	VIERNES Friday 18
<ul style="list-style-type: none"> • Puré de verduras • Canelones de atún al horno con ensalada - Fruta del tiempo - Vegetable purée -Baked tuna cannelloni with salad -Fruit 	FIESTA	<ul style="list-style-type: none"> • Patatas guisadas con magro • Tortilla de calabacín con ensalada - Yogur -Stewed potatoes with lean pork - Courgette omelette with salad -Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos con verduras • Muslos de pollo asados al limón con patatas fritas • Fruta del tiempo - Chickpeas with vegetables -Roast chicken thighs with lemon and potatoes -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Lazos de colores con tomate y queso • Escalope de cerdo empanado con ensalada • Fruta del tiempo - Italian pasta with tomatoe and cheese - Breaded pork steak with salad - Fruit 	
LUNES Monday 21	MARTES Tuesday 22	MIÉRCOLES Wednesday 23		JUEVES Thursday 24	VIERNES Friday 25
<ul style="list-style-type: none"> • Tallarines con bacon y salsa de tomate • Filete de merluza rebozado con ensalada - Fruta del tiempo - Italian pasta with bacon and tomatoe sauce -Battered hake with salad -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Lentejas con verduras y chorizo • Croquetas de jamón con ensalada - Yogur - Lentils with vegetables and sausage -Ham croquettes with salad -Yogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Judías verdes rehogadas • Filete ruso a la plancha con ketchup y patatas fritas • Fruta del tiempo - Lightly fried green beans - Breaded hamburguer with ketchup and fried potatoes - Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Alubias blancas con verduras • Atún con aceitunas negras y guarnición de ensalada • Fruta del tiempo - White beans with vegetables -Tuna with black olives and salad -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de estrellas y verduras • Quiché de huevo y bacalao con ensalada • Fruta del tiempo - Pasta and vegetables soup - Egg cod quiche with salad -Fruit 	
LUNES Monday 28	MARTES Tuesday 29	MIÉRCOLES Wednesday 30		JUEVES Thursday 31	
<ul style="list-style-type: none"> • Puré de zanahoria • Tortilla de patata con pimientos • Fruta del tiempo - Carrot puree -Potatoe omelette with peppers -Fruit 	<ul style="list-style-type: none"> • Ensaladilla rusa de patatas y verduras • Pollo al chilindrón con ensalada • Fruta del tiempo - Russian salad with potatoes and vegetables Chicken "chilindrón-style" with salad -Fruit 	JORNADA VALENCIANA <ul style="list-style-type: none"> • Paella valenciana con judías verdes • Lomo de merluza a la valenciana • Yogur - Valencian paella with green beans - Valencian-style hake with olives and egg with natural tomatoe - Yogurt 		<ul style="list-style-type: none"> • Garbanzos con bacalao • Ternera asada en su jugo con verduras • Fruta del tiempo -Chickpeas with cod -Roast beef in its own juice with vegetables -Fruit 	

* Primer turno en Puré - 2 vasos de leche a la semana